

Samstag
14.09.2019

Herbstsportfest des OLV / LO

+ TLM Block-MK U14 und TLM Langstaffeln ab U16

- ① 10.00 Uhr / 18.00 Uhr
- ② Ohrdruf, Sportstätten am Goldberg
- ③ Katrin Kerkmann, Goldbergstr. 80, 99885 Ohrdruf, E-Mail: katkerk@gmx.de
Tel.: 03624 - 314112
- ④ Meldungen bis 03.09.2019
- ⑤ Schüler / Innen 7, 8, 9, 10, 11 Dreikampf aus 50 m, Weit, Schlagball
[AK 7/8/9 Hochstart bei 50 m]
800 m

MU12, WU12: 4 x 50 m

M / W 12, 13: 75 m / 60 m Hü / 800 m / Weit / Hoch / Ball / Kugel / Diskus / Speer

M / W 14, 15; Jugend U18; Jugend U20; Mä; Fr: 100 m, 800 m, Kugel, Speer, Weit, Hoch

TLM Blockwettkämpfe U14 und TLM Langstaffeln ab U16: siehe TLV-Ausschreibungen

- ⑥ Dreikampf 4,- € / SchülerInnen bis AK 15 Einzel 2,50 €, U18, U20, M/F 4,-€
Nachmeldegebühr: 3,- € je Disziplin bzw. Dreikampf zusätzlich
- ⑦ Kunststoffanlage, 6 mm Spikes
Vorläufiger Zeitplan unter www.tlv-sport.de – Zeitplanänderungen nach Meldeschluss
sind möglich.

**Thüringer Landesmeisterschaften 10000 m der Männer, MJU20, Senioren, WJU20, Frauen, Seniorinnen
Samstag, den 14.09.2019, in Ohrdruf**

Ausrichter: Thüringer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: Ohrdrufer LV
Ort: Ohrdruf, Sportstätten am Goldberg
Meldeschluss: 03.09.2019
Meldungen: an Katrin Kerkmann, Goldbergstraße 80, 99885 Ohrdruf / E-Mail: katkerk@gmx.de
auf DLV-Meldebogen unter Angabe der Startpassnummer (**bitte beachten Sie die vom TLV festgelegten Zielschlusszeiten – siehe unten**)

Wettbewerbe: 10000 m für MJU20, M, M30 bis M80+, WJU20, F, W30 bis W80+
Wertung: Einzelwertung

Org.-Gebühren: MJU20, WJU20: 5,00 € / NMG 20,00 €
M, F, SeniorInnen 7,00 € / NMG 20,00 €

Zeitplan: **16.10** Uhr: MJU20, Mä, M30 – M50
Achtung Zielschlusszeit: 45:00 min

17.00 Uhr: WJU20, Fr, W30 – W80+, M55 – M80+
Achtung Zielschlusszeit: 60:00 min

Änderungen dazu werden unter www.tlv-sport.de veröffentlicht

**Thüringer Landesmeisterschaften Blockwettkämpfe U 14,
Thüringer Landesmeisterschaften Langstaffeln U16, U20, Männer, Frauen
Samstag, den 14.09.2019, in Ohrdruf**

Ausrichter: Thüringer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: Ohrdrufer LV
Ort: Ohrdruf, Sportstätten am Goldberg
Meldeschluss: 03.09.2019
Meldungen: an Katrin Kerkmann, Goldbergstraße 80, 99885 Ohrdruf / E-Mail: katkerk@gmx.de
auf DLV-Meldebogen unter Angabe der Startpassnummer

Wettbewerbe:

Blockmehrkämpfe

U14 (M/W12-13) Sprint/Sprung 75 m, 60 m Hü, Weit, Hoch, Speer
Lauf 75 m, 60 m Hü, Weit, Ball, 800 m
Wurf 75 m, 60 m Hü, Weit, Kugel, Diskus

Langstaffeln: 3 x 1000 m für MJU16, MJU20, Männer
3 x 800 m für WJU16, WJU20, Frauen
4 x 400 m für MJU20, Männer, WJU20, Frauen

Sprunghöhen: Anfangshöhen Hoch - M12: 1,15 m M13: 1,20 m W12: 1,10 m W13: 1,15 m
Steigerungen erfolgen bei allen AK um 5 cm.

Wertung: In den BMK erfolgen eine Einzelwertung (nach Jahrgängen) und eine
Mannschaftswertung.
Bei der Mannschaftswertung Block (MJU14, WJU14) werden die besten fünf
Teilnehmer je Verein / LG gewertet, unabhängig davon, in welchem der drei
Blockwettkämpfe der Athlet gestartet ist.

Hinweis: Der Start **„außer Wertung“ innerhalb der Blockmehrkampfwertung** ist für Athleten anderer
Landesverbände bzw. für Thüringer Sportler ohne Startpass **NICHT** möglich.

Org.-Gebühren: 12,50 € je Block (Startgebühr bei gleichzeitiger Einzelwertung in den 5 Disziplinen des
Frühjahrsmeetings), NMG 20,00 € je MK
Gebühren Langstaffeln nach TLV-Gebührenliste
Ein Wechsel des Blockes nach dem Meldeschluss bzw. eine Meldung nach
Meldeschluss zur Teilnahme am BMK / an den Langstaffeln werden wie eine
Nachmeldung behandelt.

Zeitplan: wird unter www.tlv-sport.de veröffentlicht

Zeit	Dreikampf / 800 m = Einzeldisziplin								Einzeldisziplinen + TLM Block U14				Einzeldisziplinen + TLM Langstaffeln				TLM	Zeit			
	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	10000 m				
10.00			S-Ball 2	Weit 3	S-Ball	S-Ball			60 m Hü				14:Weit 1	Hoch 1	Hoch 1	Weit 2		10.00			
10.10										60 m Hü							Speer		10.10		
10.20											60 m Hü								10.20		
10.30			Weit 3								60 m Hü								10.30		
10.40				S-Ball 2			S-Ball	S-Ball								Speer			10.40		
10.50									75 m										10.50		
11.00					Weit 2	Weit 1				75 m									11.00		
11.10											75 m								11.10		
11.20									Ball		75 m								11.20		
11.30									Hoch 1	Hoch 2									11.30		
11.40							Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel		Speer 2							11.40		
11.50														100 m					11.50		
12.00														100 m					12.00		
12.10	50 m		50 m							Ball			Kugel		100 m	100 m			12.10		
12.20		50 m		50 m															12.20		
12.30					50 m	50 m								Weit 1/2					12.30		
12.40	Weit 4	Weit 4					50 m	50 m	Speer	Speer 2	Kugel	Kugel			Weit 3				12.40		
12.50											Hoch 2	Hoch 1							12.50		
13.00					4 x 50 m MU12		4 x 50 m WU12												13.00		
13.10																			13.10		
13.20														4 x 400 m	4 x 400 m				13.20		
13.30			800 m	800 m								Ball	14: Speer						13.30		
13.40							800 m	800 m	Weit 1/2	Weit 3/4									13.40		
13.50					800 m	800 m													13.50		
14.00	S-Ball 2	S-Ball 2																	14.00		
14.10											Ball		Hoch 1	800 m	800 m	Hoch 1			14.10		
14.20													15: Speer	Kugel	Kugel	Kugel			14.20		
14.30														3 x 800 m	3 x 800 m				14.30		
14.40											Weit 1/2		800 m			800 m			14.40		
14.50	800 m	800 m									Weit 3/4								14.50		
15.00									800 m										15.00		
15.10										800 m				Speer					15.10		
15.20													3x1000 m			3x1000 m			15.20		
15.40													Drei (15)	Drei (15)	Drei	Drei			15.40		
15.50											800 m								15.50		
16.00											800 m								16.00		
16.10									Diskus	Diskus	Diskus	Diskus							MJU20, M, M30 - M50	16.10	
17.00																				WJU20, F, W30+, M55+	17.00
Zeit	M7, M8	M9	W7, W8	W9	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13	M14, M15	W14, W15	WJU18, WJU20, Frauen	MJU18, MJU20, Männer	TLM 10000 m	Zeit			

Hinweise:

° In den AK 7 bis 11 führen wir einen Dreikampf durch (800 m als Einzelwettbewerb), ab der AK 12 Einzeldisziplinen.

° In den AK 12 und 13 finden Thüringer Landesmeisterschaften im Blockmehrkampf statt.

Alle technischen Disziplinen der AK 12/13 werden trotzdem mit Vor- und Endkampf durchgeführt - qualifizierte Mehrkämpfer entscheiden sich, ob sie am Endkampf teilnehmen oder sich davon abmelden. Für den BMK gelten die Versuche 1 bis 3.

° Alle Läufe sind Zeitfinals.

° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM Langstaffeln in folgenden Altersklassen statt:

3 x 1000 m MJU16, MJU20, Männer / 3 x 800 m: WJU16, WJU20, Frauen / 4 x 400 m: MJU20, Männer, WJU20, Frauen

° Entsprechend der Ausschreibung finden die TLM 10000 m in folgenden Altersklassen statt: U20, Mä, Fr, SeniorINNen

Stellplatzkarten für Staffeln und 10000 m sind bis 60 min vor dem Start abzugeben.

° Die 4 x 50-m-Staffeln der U12 werden aus dem Tiefstart gelaufen.

° Kinder der AK 7, 8, 9 starten über 50 m aus dem Hochstart / auf eigenen Wunsch können Kinder der AK 9 aus dem Tiefstart laufen -

Kommando bei allen Sprints "Auf die Plätze - fertig - Schuss"

° Anfangshöhen im Hochsprung (es wird jeweils um 5 cm gesteigert):

M12: 1,15 m // M13: 1,20 m // W12: 1,10 m // W13: 1,15 m // M14, M15: 1,35 m // MJU18 bis Männer: 1,50 m // W14 bis Frauen: 1,25 m